

Ayurveda

„Das Wissen vom Leben“



Lassen Sie sich durch ayurvedische Ölmassagen verwöhnen!

Im **Ayurveda** wird der Konstitutionstyp von folgenden Prinzipien bestimmt:

- „Vata“ dem leichten, beweglichen und luftigen Prinzip
- „Pita“ der feurigen und dynamischen Kraft
- „Kapha“ dem erdigen und stabilen Prinzip

Diese drei Kräfte hat jeder in sich, allerdings zu unterschiedlichen Anteilen. Ziel ist es eine Balance der Doshas herzustellen. Eine Disharmonie kann zu Unwohlsein und Krankheit führen.

Mukabhyanga

- ca. 60 min. € 45

Die Gesichtsanwendung ist im Ayurveda eine der schönsten Behandlungen. Sie hat einen großen Einfluss auf das Seelenleben, beseitigt Stress und Sorgen, verleiht Ihnen eine samtige weiche Haut. Bei der Mukabhyanga wird mit viel warmem Öl gearbeitet und es hat eine positive Wirkung auf Augen, Ohren und Nase.



Abhyanga - ca. 75 min. € 60

Die „Königin“ der Ayurveda-Anwendungen führt zur tiefen Entspannung, stärkt das Immunsystem, lockert und kräftigt das Gewebe und die Gelenke. Löst Blockaden, wirkt entspannend auf Nerven und Organe, bringt dadurch die Lebensenergie wieder in Fluss. Abhyanga ist eine Ganzkörper-Anwendung, bei der viel warmes Öl, speziell auf Ihren Konstitutionstypen abgestimmt, verwendet wird

Hotel - Restaurant

★★★

Lohninger - Schober

A - 4880 St. Georgen im Attergau,
Hipping 18



Urlaub nach Ihren Wünschen



Nähere Infos finden Sie auf unserer Homepage!

4880 St. Georgen im Attergau, Hipping 18
Tel.: 07667 / 8343, Handy 0664 / 1531766
www.lohninger-schober.at, E-mail: office@lohninger-schober.at

KOSMETIKSALON

DANA

Tai-Chi, Massage,
Ayurvedamassage,
Medizinische Fußpflege,
Maniküre, Kosmetik



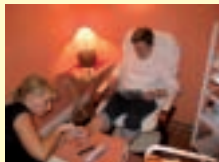
4880 St. Georgen im Attergau, Hipping 18
Kosmetik Tel.: 07667 / 8343, Handy 0664 / 1531766
Massage Tel.: 07682 / 2617, Handy 0676 / 3559472
www.lohninger-schober.at, E-mail: office@lohninger-schober.at



Wellness-Wochenendbehandlung € 160

lassen Sie sich 2 Tage oder mehr verwöhnen

- z. B.:
- * 1 Kosmetikbehandlung
 - * 1 Ganzkörpermassage + Maske + Peeling
 - * Saunaaufenthalt
 - * Aromabad
 - * Pediküre
 - * Maniküre + Handpackung



Edelsteinbehandlung

ca. 90 min. € 55

spüren Sie die Kraft der Steine

Hautdiagnose, reinigen, tonisieren, Augenbrauen korrigieren, Peeling, Wirkstoffbehandlung
Abschluss mit Edelsteinen

- Wirkung:
- * Anregung der Meridiane
 - * Energiefluss
 - * Verbesserung des Gewebes durch verbesserte Aufnahme der Haut
 - * Anregung der Zellfunktion

Caviarbehandlung

ca. 90 min. € 45

Hautdiagnose, reinigen, tonisieren, Augenbrauen korrigieren, Peeling, Pinselächter-Massage, Maske

- Wirkung:
- * entspannt und regeneriert die empfindliche Haut
 - * kräftigt und glättet
 - * leichter Liftingeffekt
 - * reich an Vitaminen

Cellulitebehandlung mit Honig

ca. 90 min. € 65

- * Zuckerkörperpeeling
- * Honigmassage
- * Algenpackung
- * Abschlusspflege

- Wirkung:
- * glättet und kräftigt das Hautgewebe
 - * fördert die Durchblutung
 - * Anregung der Zellfunktion



Zusatzbehandlungen

Gesicht:	Fruchtsäure Vlies	€ 6
	Thermonackenrolle	€ 5
	Dekolletemaske	€ 5
	Wimpern färben	€ 6
	Augenbrauen färben	€ 6
	Augenbrauen zupfen	€ 3
	Make Up	€ 15



Enthaarung:	Achsel	€ 20
	Bikini	€ 20
	Gesicht ganz	€ 35
	Kinn	€ 5
	Beine bis Knie	€ 25
	Beine ganz	€ 40
	Oberlippe	€ 15

Pediküre:	Normal ca. 45 min	€ 20
	Medizinisch ca. 60 min	€ 25
	Fusswickel	€ 18
	mit Lack	€ 3

Maniküre:	Normal ca. 45 min	€ 20
	mit Lack	€ 3
	Paraffinhandpackung	€ 7

Körperpeeling:	€ 22
----------------	------

Cellulitebehandlung:	€ 57
----------------------	------

Körperpackung (Honig, Algen oder Hydro):	€ 25
--	------

Aromabäder - ca. 15. min:	€ 10
---------------------------	------

Ayurveda Massagen
Honig-Massagen (Cellulitebehandlung)
Edelsteinbehandlung
Caviarbehandlung

Bewegungs- und Ernährungsberatung

Nordic-Walking



Gerti Hauser

Tel. 07682/2617
od. 0676/3559472



Klassische Ganzkörpermassage - ca. 55 min. € 40

Hier wird fast jede Muskelgruppe bearbeitet, es werden Energiepunkte gedrückt um den Körper wieder in Einklang zu bringen. Fördert die Durchblutung, lockert und kräftigt die Muskulatur.

Rückenmassage - ca. 30 min. € 22

Es werden speziell Muskelverspannungen sowie Verhärtungen gelockert. Besonders geeignet bei:

- Kopfschmerz (falls vom Rücken ausgehend)
- Bewegungseinschränkungen im Schulter-, Nacken- und Armbereich

Gesichtsmassage - ca. 30 min. € 22

Mit spezieller Lymphanwendung: Dies ist eine sehr sanfte, langsame Bewegung, dient zur Entwässerung und Entschlackung im Gesicht. Ideal bei Tränensäcken und Hautunreinheiten, wirkt entspannend und löst Blockaden.

Fußreflexzonenmassage - ca. 45 min. € 40

Die FRZ wirkt über das Nervensystem, hier wird besonders die Organfunktion angesprochen und dadurch angeregt. Der Stoffwechsel wird aktiviert und ein allgemeines Wohlbefinden hergestellt.

Akupunkt-Massage - ca. 45 min. € 40

Die energetische Behandlung der Meridiane- und Akupunkt-Beeinflussungen am Körper und im Ohr, gehören zu den einflussreichsten Behandlungen in der Gesundheit.

Lymphdrainage - ca. 45 min. € 45

Eine sanfte, schmerzlose Massage. Das Abfließen der Lymphflüssigkeit wird aktiviert und angeregt. Speziell bei Sportverletzungen, Tränensäcken, schweren müden Beinen oder nach einer Operation.

Breuss-Massage - ca. 45 min. € 45

Eine feinfühlig, energetische Rückenmassage, die seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen kann. Die Breuss-Massage leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein, sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat, besonders im Kreuzbeinbereich. Bei der Breuss-Massage wird mit viel Johanniskrautöl an der Wirbelsäule entlang gearbeitet.

Termine an der Rezeption erhältlich!